

第11回九州家庭婦人バスケットボール交歓大会  
お知らせ

問い合わせ先

大会・懇親会 ★瀆砂 美紀恵(宮崎県家庭婦人バスケットボール連盟事務局)  
e-mail [wnpcq374@ybb.ne.jp](mailto:wnpcq374@ybb.ne.jp)

宿泊・弁当 ★西村 圭介(東武トップツアーズ株式会社宮崎支店)  
〒880-0805 宮崎県宮崎市橘通東3丁目1番47号  
TEL : 0985-25-6111 FAX : 0985-29-3010  
E-mail : [keisuke\\_nishimura@tobutoptours.co.jp](mailto:keisuke_nishimura@tobutoptours.co.jp)

体育館について

宮崎市総合体育館

宮崎市宮崎駅東1丁目2-7 宮崎駅東口より徒歩5分

代表者会議・開会式など 平成27年8月1日(土)

代表者会議 8:20～ 宮崎市総合体育館大会議室

開会式 8:40～

※代表者会議は各チーム1～2名参加願います。

重要なお知らせ

- ◆会場利用時の注意点は、別紙【体育館利用上の注意点】を厳守して下さい。
- ◆やむを得ない場合、参加選手の交代・追加ユニフォーム番号の変更を代表者会議にて申し出て下さい。それ以降の変更は出来ません。
- ◆『ママさんルール<平成26年度版>』をご確認の上、違反のないようご準備下さい。
- ◆試合開始時などの《手土産品交換》は廃止していますのでご協力下さい。

## 第11回九州家庭婦人バスケットボール交歓大会 大会要項

- 1 主催 宮崎県家庭婦人バスケットボール連盟
- 2 主管 宮崎県バスケットボール協会
- 3 後援 日本家庭婦人バスケットボール連盟
- 4 協力 株式会社モルテン・株式会社カーブスジャパン
- 5 期日 平成27年8月1日(土) 2日(日)
- 6 会場 宮崎市総合体育館  
宮崎市宮崎駅東1丁目2番地7
- 7 競技方法 1日目 予選リーグ 2日目 決勝トーナメント及び親善試合
- 8 参加チーム 12チーム
- 9 チーム人員 監督1名、コーチ1名、アシスタントコーチ1名、マネージャー1名  
選手8名以上18名までの計22名
- 10 参加資格 ①既婚の女性であること  
②平成27年度に43歳以上になる未婚の女性でも参加可。
- 11 参加料 日本家庭婦人バスケットボール連盟登録チームは20,000円  
未登録のチームは30,000円とする。
- 12 参加申込 参加申込書に記入し、郵送またはFAXで申し込むこと。  
(申込み及び振込期限は5月20日までとする)
- 13 競技規則 日本家庭婦人バスケットボール連盟ママさんルール<平成26年度版>による
- 14 組み合わせ 宮崎県家庭婦人バスケットボール連盟の責任抽選とする。
- 15 その他 競技者はスポーツ障害保険に加入していること。  
選手のけがについては、各チームで処理をすること。  
(救護対応の為、館内に看護師1名を待機予定)  
万一、事故等が起こっても、主催者側は責任を負わない。

# 第 11 回九州家庭婦人バスケットボール交歓大会 ママさんルール

## <平成 26 年度版>

### I 参加資格

1. 日本バスケットボール協会に加盟登録されたチームまたは競技者
2. 既婚の女性と本年度内に 43 歳以上となる女性とする

### II チームの構成

監督 1 名、コーチ 1 名、アシスタントコーチ 1 名、マネージャー 1 名、選手 8 名以上 18 名までの計 22 名以内とする。

### III ゲームの開始

1. 出場チームは 8 名以上の選手をベンチに揃えていなければゲームを始める事は出来ない。
2. 競技開始時間は原則として指定時刻によるが、前試合が遅れた場合は前試合終了 10 分後に開始する
3. 競技開始時間の 15 分を過ぎても競技者が揃わない場合は没収試合とする  
但し、大会中に病気・けが等の不測の事態が起きた時は速やかに本部に申し出る事。

### IV 競技時間と出場

1. 競技時間は 8 分のピリオドを 4 回行い、インターバル 1 分、ハーフタイム 8 分とする  
(8 - 1 - 8 - 8 - 8 - 1 - 8)
2. 同点の場合は 1 分後に 3 分の第 1 延長を行う。第 2 延長は第 1 延長終了時のコート上の競技者により、各チーム 1 本ずつのフリースローを行い、不成功になった時点で成功したチームの勝ちとする。
3. タイムアウトは第 1~2 ピリオドは 2 回、第 3~4 ピリオドは 3 回、延長時は 1 回とることができる。
4. 予選リーグの順位決定方法は以下の通りとする。
  - 1 勝率
  - 2 ゴールアベレージ

### V ユニフォーム

1. ユニフォームとはシャツとパンツのことをいう。
2. チームのユニフォームは全員が同じ色、形のものとする。シャツとパンツは出来るだけ

け同色のものとする。パンツより長いアンダー・ガーメントをはいてもよいが、出来るだけパンツと同色の色とする。

3. ゲーム中は、シャツの裾をパンツの中に入れておかなければならない。ただし、外に出すようにデザインされたものを着用する場合は、着用方法をチームで統一すること。
4. ユニフォームからはみ出してしまうサポーター様なものはユニフォームと同様の色でなくてもよいが、下肢部のは膝下まで、大腿部のは膝上までのものでなければならない。
5. 各チームは淡色と濃色の2種類のユニフォームを用意する。淡色のユニフォームの色は白色とし、濃色は白以外の濃い色とする。
6. プログラムの記載の左側のチームが淡色のユニフォームを着用する。

## 競技場の諸注意及び確認事項

- 試合終了チームはスコアシートをオフィシャル席にて受け取ること。  
\*毎年忘れるチームがあります。忘れずに受け取ること
- 観戦は観客席限定で、エントリーされた者以外はベンチ及びベンチフロアには入れません。お子様についてもベンチフロアには入れません。

## 体育館利用上の注意点

- ① 会場内の飲食について  
1階のロビーと2階の観覧席は飲食可としますが、それ以外での飲食はご遠慮下さい。
- ② ゴミについて  
ゴミはお持ち帰り頂きます。特に夏場ですので、お弁当の食べ残しのゴミはお持ち帰りください。
- ③ 喫煙場所について  
体育館前の公園ベンチが喫煙場所となります。
- ④ 授乳室はありませんが、おむつ交換台は女子更衣室に設けてあります。
- ⑤ その他  
会場内の配置は少々わかりづらい個所があるかと思えます。大会期間中はスタッフにお声かけ下されば対応させていただきますのでよろしくお願い致します。